

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

Semaine
du 6 au 10

6

Friand au fromage
Lasagnes fraîches
Salade verte
Yaourt aromatisé
Fruit de saison

7

Crudités vinaigrette
Boulettes de bœuf forestière
Purée
Fromage blanc nature sucré
Pêches au sirop

8

Terrine de campagne
Rôti de dinde
Haricots verts / Pdt
Yaourt nature sucré
Fruit de saison

9

Chou blanc râpé
Sauté de bœuf bourguignon
Carottes vichy / Pdt
Petits - Suisse sucrés
Grillé aux pommes

10

Cœur de palmier vinaigrette
Blanquette de poisson blanc
Farfalles
Mini Babybel
Fruit de saison

Semaine
du 13 au 17

13

Salade de betteraves
aux pommes
Spaghetti à la bolognaise
Salade verte
Chèvre - Fruit de saison

14

Tomates mozzarella
Filet de hoki dugléré
Riz créole BIO
Tomme noire
Cocktail de fruits et biscuit

15

Pizza 4 saisons
Jambon blanc
Purée
Fromage blanc nature sucré
Fruit de saison

16

Taboulé au boulgour
Rôti de porc
Chou fleur persillé / Pdt
Vache qui rit / Paris Brest

17

Céleri rémoulade
Saucisse de volaille
Lentilles au jus / Pdt
Fromage de chèvre frais
Fruit de saison

Semaine
du 20 au 24

20

Tarte aux légumes provençaux
Poulet rôti
Pâtes penne aux champignons
Boursin nature
Fruit de saison

21

Salade douceur de crudités
Filet de poisson meunière
Pdt persillées
Yaourt nature sucré
Compote de pomme

22

Saucisson à l'ail - Cornichon
Sauté de lapin
Légumes à la provençale
Gouda
Tarte aux pommes

23

Salade de riz
Lasagnes fraîches
Salade verte
Yaourt aromatisé
Fruit de saison

24

Salade de chou fleur
Palette à la diable
Ratatouille niçoise / Pdt
Petits - Suisse sucrés
Fruit de saison

Semaine
du 27 au 1er

27

Salade grecque à l'huile
d'olive
Paleron braisé
Carottes au jus / Pdt
Edam - Fruit de saison

28

Salade de tomates emmental
Jambon endives pdt au gratin
Yaourt nature sucré
Semoule au lait

29

Friand au fromage
Steak de thon
Riz pilaf
P'tit Louis coque
Compote de pomme et biscuit

30

Salade de chou fleur vinaigrette
Emincé de volaille à l'orange
Haricots verts / Pdt
Mimolette
Fruit de saison

1er

Coleslaw
Carbonnade flamande
Endives braisées / Pdt
Camembert
Eclair chocolat

